

**TR Tramo de calibración**

<b>CARRETERA</b>	<b>HITO KILOMÉTRICO</b>	<b>TIEMPO</b>	<b>VELOCIDAD</b>
TF-111	3	1' 35,7"	40 (24,85)
TF-111	4	3' 6,6"	40 (24,85)
TF-111	5	4' 30,6"	45 (27,96)
TF-111	6	5' 52,2"	45 (27,96)

**EJEMPLO DE TRAMO DE REGULARIDAD:**

Utilizando el tramo de calibración publicado, los participantes podrán realizar el entrenamiento de un tramo de salida lanzada y regularidad al hito.

**Utilización de la tabla.**

Se recomienda tomar un minuto de salida en el que comenzar la práctica. Llegado ese instante deberán poner en funcionamiento un cronómetro e iniciarán la marcha a una velocidad media de 40 Km/h de tal manera que al llegar al Km 3 hayan invertido el tiempo indicado en la tabla de más arriba. Continuarán la marcha procurando pasar por cada hito en el tiempo marcado. Las velocidades medias se indican en esta hoja KM/h y entre paréntesis en M/h . En este tramo hay un cambio de velocidad de 40 a 45 Km/h al llegar al kilómetro 5. En la 2ª Clásica de Agüere los tramos podrán tener uno o varios cambios de velocidad.

Todos los tramos de regularidad al hito de la 2ª Clásica de Agüere tendrán una tabla igual a esta, en la que cambiarán, lógicamente, los datos.

Recuerde que durante la prueba no está permitido detenerse en el recorrido de un tramo de regularidad, salvo por causas ajenas al equipo y que incumplir esta norma será penalizado con 100 puntos tras la correspondiente comunicación de los cronometradores a la dirección de carrera. Puede aprovechar este tramo de entrenamiento para que el equipo se acostumbre a esta particularidad, procurando mantener una velocidad constante que le permita pasar por los hitos en el tiempo indicado sin necesidad de detenerse.

**REGULARIDAD POR SECTORES (CONOS)**

Además de los tramos de tablas impuestas habrá otros de Regularidad por Sectores (conos). En ellos el recorrido se dividirá en dos o cuatro sectores, según sea el caso, que estarán indicados por conos situados en el margen derecho de la carretera. En el rutómetro de la prueba se indicarán los tramos que corresponden a esta modalidad.

- 2 SECTORES: se colocarán tres conos, A, B y C que dividen en dos partes iguales el tramo. En algunos casos se podrá sustituir el cono A por una señal de tráfico visible e indicada en el rutómetro. En cualquier de los dos casos, el equipo recorrerá la primera mitad a una velocidad media libre, teniendo que repetir esa misma en la segunda mitad.

- 4 SECTORES: se colocarán cinco conos, A, B, C, D y E que dividen en cuatro partes, iguales dos a dos, el tramo. En algunos casos se podrá sustituir el cono A por una señal de tráfico visible e indicada en el rutómetro. Dos de los sectores serán de media libre siendo los otros dos para repetir las medias anteriores. Las correspondencias podrán ser cualquier combinación. Junto con el rutómetro se entregarán una hoja por cada tramo de este tipo en la que se indicará la secuencia a realizar.